

◇◆◇ご報告◇◆◇

・刈谷市公共施設連絡バス「かりまる」車内にて、『西三河在宅介護センター』紹介広告が開始されました！南部 3 路線で紹介されています。是非路線バスご利用の際は広告を見つけてみてください。

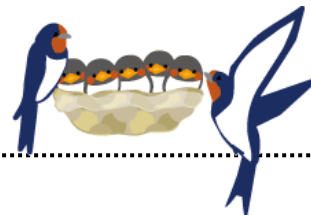
・食品ロス(食べられるのに破棄されている食材)年間 2750 万トンの生産量のうち、約 1/4 の 640 万トンが破棄、焼却されている(H29 年度 総務省家計調査)という状況の中で、時に事業系で規格外、返品となった食品『もったいない食品』の有効活用を進めている中央ライフサポートセンターの活動に参加し、いろいろな品を提供いただき、ご利用者様と一緒に有意義に活用させていただいています。

・おひさまランチ会について

・刈谷ホームニュース 7 月 12 日号で紹介されました。

・7/20 開催第 4 回目には 14 名の方(うち子ども 6 名)の参加があり、賑やかで楽しいひと時を過ごしました。次回は 9/21(土曜日)に開催します！

・非営利組織評価センターにて第三者組織評価の審査を受けました。評価内容 23 項目において、すべて基準を満たしており『NPO としてのあるべき姿、形ができています』との評価をいただきました。



◇◆◇部門管理者からひと言◇◆◇

居宅支援部門

新人(ベテラン)が入ってきて、4 人体制で頑張っています。今まで以上に利用者に寄り添い、きめ細やかな介護支援に努めていきたいと思えます。

訪問部門

6 月、7 月と 2 回に分けて寝返り介助の実践、研修を行いました。二人一組になり、介護する側、される側に立場を入れ替え、声掛けから移動まで、介護の 3 原則を活用して行いました。これからも定期的に研修を行い、実践に役立てたいと思えます。また猛暑の中、ヘルパーさん達はとても頑張って仕事をしてくれています。ありがとうございます。利用者様共々、熱中症にはくれぐれも気をつけてください。

おひさま

アットホームなデイサービスとして、利用者様が住み慣れた地域で安心して過ごして頂けるよう、目配り・気配り・心配りを忘れずに支援していきたいと思えます。

ふる里

ご利用者皆様の一人、一人の気持ちに寄り添い、ふる里で生き生きとした時間を過ごすことで、ご自宅での生活に張りができ、さらに生活しやすくなるようにスタッフ一同で支援していきたいと思えます。

笑顔でなごむ 住み慣れた地域でその人がその人らしく生きられる共生社会を一緒に作ります

ふれあい

第 77 号

今年には西三河在宅介護センターが特定非営利活動法人として認められてから 20 年になります。先輩方の『人のため』という思いを、皆さん受け継いでいただき、日々活動して下さっていること、感謝します。

背伸びすることなく 身の丈に合った組織で、効率よく運営をするためには 皆さんの協力が欠かせません。そのためにもコミュニケーションよく、お互い了解した中で事を進める。どうせ誰かがやってくれるから、私がやらなくても…ではなく、お互いの動きを見ながらどう動くべきかを考え、自ら行動を起こしていただきたい。

各種レクについても、どうせ利用者様が参加しないんだから あれも止め、これも止め ではなく、どうしたら参加してもらえるのか、参加してくれるということはどういうことかを皆で考え、提供できる施設でありたいと思っています。

昨年度末から、一般財団法人非営利組織評価センターに特定非営利活動法人としての適格性を評価していただき、あるべき姿で活動ができているとの評価を受けました。先輩方が作ってくださった基礎をきちんと守ってきたことの結果であると思えます。今後とも特定非営利活動法人として恥ずかしくない活動を続けたいと思えます。

さて その活動の場を広げるために、仕掛けを始めました。おひさまランチ会、市内公共施設循環バス内広告。おひさまランチ会は 20 周年の記念事業と銘打って 4 月から始めましたが、刈谷ホームニュースの取材を受け、7 月 12 日号の第一面に掲載されたことは、すでにご承知のことと思えます。当日は、いつもは聞くことのない子供の声、足音がおひさまのフロアに響き、ご利用者様の顔も、いつにも増して緩んでいるようでした。6 月には 100 歳のお誕生日を迎えられたご利用者様と、今年 3 月に生まれたばかりの赤ちゃんのご対面という素敵なシーンもありました。

また『かりまる(南部 3 路線)』に乗られた方は、運転手さんの後方モニターに、西三河在宅介護センターの広告が出ることに気づかれたことと思えます。西三河ここにあり、というイメージを従来以上に出し、市民の皆さんへの認知度を上げることを狙っています。

ところで**食材ロス**という言葉が聞かれたことがあるかと思えます。食材として作られたのに、食べられることなく捨てられるものが生産量の 25%ある一方で、食べることに困っている子供が日本でも 7 人に 1 人はいるという現在、そのロスとされる食材を活用させようと立ち上げられた中央ライフサポートセンターの活動に参加し、食材の提供を受け、当事業所の昼食等に使用してもらっています。

私事ですが、3 年前の春から始めた四国八十八か所歩きお遍路、いよいよ来月結願。1300 キロを暑い日寒い日雨の中お遍路仲間と歩いてきました。さて次は、やり残した南回り地球一周かな。

理事長 竹上 富彦

笑顔でなごむ 特定非営利活動法人 西三河在宅介護センター(代表)…… 電話:0566-28-0500 FAX:0566-28-0542

〒448-0821 刈谷市御幸町 3-78 E-mail: kzkaigo@katch.ne.jp

デイサービス おひさま…電話 0566-28-0563 ふるさと…電話 0566-78-0284

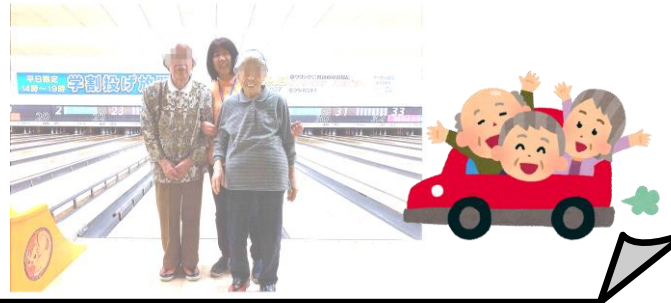
訪問部門 …電話 0566-78-0587 居宅部門…電話 0566-55-3077



◆◇ デイサービスおひさま ◆◇

★個別外出レク★

今年度より始めた個別外出レク。外食や買い物、懐かしい場所や初めての場所へ、ご本人の希望に沿った形で出かけ、記憶を辿り、色んなことを思い出したり、好きなものを買うなど、普段1人ではできないけれどやりたいことのお手伝いを、おひさまで支援させていただきます。



★夏の行事(夏祭り・七夕飾り)★

7月7日は七夕。皆様と七夕の飾りつけをしました。短冊には「健康」「元気でいたい」と書かれる方が多い中、「スタッフが幸せでありますように」と願って下さる方もいました。ありがとうございます。8月の夏祭りでは、金魚すくい皆様童心に戻られ、笑顔があふれていました。毎月季節を肌で感じてもらえるイベントを考えています。



★ボランティアさんによるレクリエーション★

かかし会、東浦吹奏楽団、あぐちゃんと愉快的仲間達、カラオケなどのボランティアの方々が来てくれました。カラオケでは普段あまり話されない利用者様も上手に歌って見えました。歌ったり踊ったり、楽しく自然に体を動かせるよう、たくさんの方に協力していただいています。



◆◇ デイサービスふる里 ◆◇

☆お出かけやレクリエーション☆

菖蒲やアジサイを見に行ったり、ふる里畑ではヒマワリが満開でとてもきれいでした。目に優しい景色を見ると自然と顔がほころびます。歴史博物館にも行き、万燈を見ました。

普段なかなか外出できないご利用者様には、お出かけを通して、季節を感じ、見て、触れて、楽しい思い出を作ってください、その気持ちが心のどこかに残ることで、より生き生きとした張りのある生活を送っていただけるようサポートしています。

趣味や昔好きだったこと、今現在好きなことをご家族にお聞きしたり、関わりを通して探りながら、ご本人の気持ちに寄り添って一緒にできること、楽しめることを増やしています。

その方がキラキラと輝くために！！



ふる里スタッフ一同

朝日中学校の生徒さんが3日間、おひさまへボランティアにきてくれました。

利用者様のお話し相手や入浴後のドライヤーかけなど利用者様とのふれあい、スタッフ業務を行っていただきました。初日は戸惑い不安そうでしたが、2日目からは利用者様とも笑顔で楽しくお話ししていました。

介護の仕事というよりも、高齢者の方々と触れ合う楽しさや面白さ、大切さを学んでいただけよう、とても良かったです。
頑張ってくれました。
ありがとう♪



20周年記念事業に伴う寄付のお願い

西三河在宅介護センターは、『住み慣れた地域で、その人がその人らしく生きられる共生社会と一緒に作ります。』との理念のもと、1999年12月から活動を始め、訪問介護、通所介護、居宅介護支援、保険外サービス、認知症対応型通所介護の各事業に取り組み、今年で20周年を迎えます。

事業に必要な資金は主に介護保険からの収入を充てていますが、これからの活動を充実・推進するためにはより多くの皆様からのご支援・ご協力が必要でございます。

皆様からいただく寄付金につきましては、本法人の拠点でもありデイサービス

おひさまのベースでもあります建屋の利便性・使用性向上のための改修に

使わせていただく予定でございます。本法人の活動にご理解・ご賛同をいた

だき、是非ご寄付をお寄せいただきますようお願い申し上げます。

寄付お申し込みの場合は、お手数おかけしますが、ご一報いただくと幸いです。

どうぞ今後ともよろしく申し上げます。



カフェふるさと

毎月第1日曜日 10:00~13:00 開催してます！

是非、お立ち寄り下さい♪

会費 200円(飲み物、おやつ おかわり自由です)



ひとりで悩まないで！
お話し聞きますよ！
待っています♪



【おひさまランチ会】開催のご案内

お隣のおじさん、おばさん、おじいさん、おばあさんと、お昼ご飯と一緒に！！『おひさまランチ会』を下記にて実施します。

実施場所：西三河在宅介護センター おひさま

実施内容：土曜日のお昼、当センターのご利用者様と一緒に
お食事、多世代の交流の場をお持ちいただけます。
(費用は無料です。)

募集人数：10名程度(事前に参加人数など ご連絡ください。)

【連絡先：0566-28-0500】

対象：小学生～一般(保護者が一緒であれば幼児も可)

※食事については当所でご利用者様向けに調理したものととなります。
アレルギーのある方は申込時にお知らせください。

次回実施日：9月21日(土曜日)、10月12日(土曜日)

